

Аннотация к рабочей программе

по предмету «Физическая культура» 5-9 классы

1. Место предмета в структуре основной образовательной программы

Рабочая программа по **физической культуре в 5-9 классах** на 2016 -20167 учебный год составлена на основе авторской программы по учебному предмету «Физическая культура», в соответствии с ФГОС подготовленной авторами-составителями В.И.Лях, А.А.Зданевич,-М:"Просвещение"2012 г.

2. Цели изучения предмета:

- содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- обучение основам базовых видов двигательных действий;
- дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости) способностей;
- формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
- выработка представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля; углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил
- техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах; воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время; выработка организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей; воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности; содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

3. Структура программы

Ведущей идеей курса является формирование устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности личности через развитие основных физических качеств и способностей.

В программе для 5-9 классов двигательная деятельность, как учебный предмет, представлена двумя содержательными линиями: физкультурно-оздоровительная деятельность и спортивная деятельность. Первая содержательная линия «Физкультурно-оздоровительная деятельность» характеризуется направленностью на укрепление здоровья учащихся и создание представлений о бережном к нему отношении, формирование потребностей в регулярных занятиях физической культурой и использование их в разнообразных формах активного отдыха и досуга.

Вторая содержательная линия «Спортивная деятельность» соотносится с возрастными интересами учащихся в занятиях спортом и характеризуется

направленностью на обеспечение оптимального и достаточного уровня физической и двигательной подготовленности учащихся. Занятия физической культурой способствуют созданию максимально благоприятных условий для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребенка и его самоопределения.

На изучение предмета физическая культура в школьном учебном плане отведено в 5-9 классах – 522 часа (из расчета 3 раза в неделю)

В 5-х классах – 105 часов из расчета 3 часа в неделю (35 учебных недель),

В 6-х классах – 105 часов из расчёта 3 часа в неделю (35 учебных недель),

В 7-х классах - 105 часов из расчета 3 часа в неделю (35 учебных недель),

В 8- х классах - 105 часов из расчета 3 часа в неделю (35 учебных недель),

В 9-х классах - 102 часа из расчета 3 часа в неделю (34 учебных недели)

Преподавание ведется по учебнику «Физическая культура» А.П. Матвеев. 2014 год.
Просвещение.